




УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)

20 апреля 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак с 12-18 лет														
Оладьи из безбелковой смеси	130	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Масло сливочное	10	0,06	5,8	0,1	52,88			36	0,08	1,92	2,4		0,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Итого		1,3	9,7	91,7	480	0,00	3	36	1,5	10	5	2	0,3	
Обед с 12-18 лет														
Салат "Здоровье"	100	1,43	3,7	6,54	65,5	0,04	6,76	723,43	1,79	26,88	43,68	24,47	0,86	
Суп с мелкошинкованными овощами (без сметаны)	200	1,5	3,41	8,9	72,69	0,07	17,04	164,88	1,52	20,54	41,23	17,44	0,64	
Картофель запеченный	200/5	4,75	6,76	38,42	234,01	0,28	47,06	29,56	1,25	25,47	138,02	54,16	2,13	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		9,2	16,55	132,27	716,02	0,41	74,86	917,87	5,7	90,47	236,97	104,34	6,53	196,23

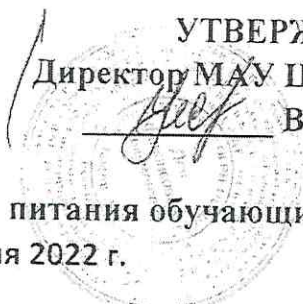
Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
20 апреля 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 7-11 лет														
Оладьи из безбелковой смеси	130	1,11	1,64	60,47	281,57		0,05		0,47	2,38	0,99	0,8	0,15	
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88			36	0,08	1,92	2,4		0,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Пюре яблочное	150	0,7	0,7	29,63	132,13	0,05	17,5	8,75	0,35	28,38	19,25	15,75	3,89	
Итого		2,0	10,5	125,7	632	0,05	20	45	1,9	39	24	18	4,2	
Обед с 7-11 лет														
Салат "Здоровье"	80	1,43	3,7	6,54	65,5	0,04	6,76	723,43	1,79	26,88	43,68	24,47	0,86	
Суп с мелкошинкованными овощами (без сметаны)	200	1,5	3,41	8,9	72,69	0,07	17,04	164,88	1,52	20,54	41,23	17,44	0,64	
Картофель запеченный	180	4,24	2,85	34,52	181,07	0,25	42,36	6,35	1,09	21,92	122,88	48,76	1,91	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		8,7	12,64	128,37	663,08	0,38	70,16	894,66	5,6	86,92	221,83	98,94	6,31	187,49

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

